



## Linsen-Käse Aufstrich, glutenfrei





25 Minuten



easy cheesy

### Zutaten

 für 4 Personen

150 g	rote oder gelbe Linsen
2 EL	 Rupp Feinster Streich Gouda
2	gespresste Knoblauchzehen
	Salz, Pfeffer

### Zubereitung

- 1 Die Linsen ca. 15-20 Minuten kochen, abseihen und mit kaltem Wasser abschrecken. (Rote oder gelbe Linsen müssen nicht eingeweicht werden).
- 2 Die Linsen in eine Schüssel geben, den Rupp Käse und den Knoblauch dazugeben.
- 3 Alles zusammen nun mit dem Pürierstab mixen, bis ein feiner Aufstrich entstanden ist.
- 4 Salzen, pfeffern und genießen! Dazu passt am besten frisches Roggenbrot!